

# 初めてコンタクトレンズを処方する 患者様へ

当院では以下の手順でコンタクトレンズを処方しています

## 1日目

- ①屈折検査、視力検査
- ②散瞳薬の点眼（視界がぼやけて見えにくくなります）
- ③屈折検査、眼底検査

## 2日目

- ④コンタクトレンズ合わせ
- ⑤装用練習
- ⑥トライアルレンズでのお試し

## 3日目

- ⑦コンタクトレンズ購入



視力検査のみでコンタクトレンズを処方することはできません。

散瞳薬を点眼し眼底検査を行うことでより正確な屈折度数が得られます。

未散瞳での屈折検査では正確な度数が得られず過矯正となり眼精疲労などの原因となります。

また、眼底検査で網膜剥離などの眼病が発見されることもあります。

※散瞳薬を点眼すると4、5時間程度（個人差あり）見えにくくなり、運転や細かい文字を読むことが難しくなります。

※ご自身の目に合った眼鏡をお持ちでない方は眼鏡を作成する必要があります。

※1日目にコンタクトレンズを合わせることはできません

2日目以降、眼底検査で得た正確な屈折度数を元にしてコンタクトレンズを合わせます。

実際にコンタクトレンズを装用し、視力検査、フィッティングの検査、装用感を確認します。

その後装用練習をしご自身でコンタクトレンズの出し入れが可能となれば

トライアルレンズをお渡ししお試しとなります。

※ご自身でコンタクトレンズの出し入れが出来なければトライアルレンズをお渡しできません。再度別日に装用練習で来院していただきます。

※爪が伸びている場合はあらかじめ切って来院して下さい。

# トライアルレンズによるお試し

2日目に合わせたコンタクトレンズを数日分持ち帰り、実際の生活の中で使用していただきます。

※販売用の在庫が無いので2日目にコンタクトレンズを購入することはできません

実際に使用してみて装用感や見え方が良くなければ、再度来院していただきコンタクトレンズを合わせなおします。

特にお電話は必要ありませんので直接来院して下さい。

お試しし問題がなければ、患者様ご自身で当院へ電話での注文をしていただきます。

注文のお電話から2, 3日で購入用のコンタクトレンズが届きますので、再度来院していただき購入となります。

※天候や長期休暇でコンタクトレンズの到着が遅れる場合があります。

